

Ciudad de México, 29 de noviembre de 2021

CONFERENCIA: “DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR”


El 17 de noviembre del presente año, la Dra. Georgina Martínez, psicóloga del Servicio Médico, impartió la conferencia “Depresión en el Adulto Mayor”, en donde nos platicó que es un trastorno emocional que causa sentimientos de tristeza constante, pérdida de interés en realizar diferentes actividades, ira o frustración que interfieren con la vida diaria durante días, semanas o por más tiempo.

Expuso que la depresión en el adulto mayor, afecta los sentimientos, los pensamientos y su comportamiento, y puede causar una variedad de problemas físicos y emocionales por lo cual es importante detectarla y atenderla oportunamente”.



Síntomas Afectivos

Servicio Médico BANOBRAS



- Humor
- Distanciamiento social
- Anhedonia
- Apatía
- Pérdida de perspectiva de futuro
- Ansiedad, miedo, vivencias hipocondríacas

Síntomas Cognitivos

Servicio Médico BANOBRAS



- Inhibición de todos los procesos cognitivos (ideación, razonamiento, asociación de ideas y atención)
- Comunicación y lenguaje entorpecido



Síntomas Conductuales

Servicio Médico BANOBRAS



- Inhibición psicomotriz.
- Ausencia o inhibición de gestos, falta de impulso a la actividad, llanto.
- Dificultad en el desempeño de las actividades de la vida cotidiana e higiene y cuidado personal.
- Responder de manera irritable.

Síntomas Somáticos

Servicio Médico BANOBRAS



- Alteraciones alimenticias.
- Alteraciones del sueño.
- Disminución de la libido.
- Agitación.
- Astenia.
- Cefaleas.
- Vértigos.
- Sequedad de la boca.

Aspectos Psicosociales

- Aislamiento.
- Pérdida de autonomía e independencia.
- Padecimiento de enfermedades.
 - Violencia psicológica.
- Duelos: personas o roles.
 - Mudanzas.
 - Nido vacío.
- Conflictos familiares.



Tratamientos



MÉDICO

Tratamiento farmacológico, debe ser prescrito por un médico y con apego a tratamiento



PSICOTERAPIA

Cognitivo-conductual
Psicoanalítica
Sistémica

¿Cómo ayudar a alguien que tiene

Servicio Médico BANOBRAS

- Escuchándolo.
- Acompañándolo.
- Expresándole los sentimientos que tienes hacia él o ella.





La pandemia por COVID 19 no ha ayudado a las personas que ya tenían problemas de depresión.

Afortunadamente para los jubilados y pensionados de BANOBRAS, si usted necesita de apoyo, la doctora Martínez atiende los días lunes y miércoles en el Batán y los días martes y jueves en las oficinas sindicales de Guanábana.

Agradecemos a la Dra. Geogina Martinez, su valiosa aportación en este tema, esperando contar de nuevo con su intervención en otra plática muy pronto.

Atentamente

Comité Ejecutivo Nacional